



## 034 ITA Tutorial

Oggi vorrei dedicare un po' di tempo per darvi dei consigli su come sfruttare al meglio i nostri video. Ci sono tante strategie possibili, e quelle che sceglierete dipendono dal vostro personale metodo di studio. La tattica di apprendimento più ovvia è la ripetizione ed il ripasso della materia. In un solo video c'è un vasto patrimonio di informazioni: espressioni idiomatiche, verbi fraseologici, vocaboli, strutture grammaticali, e molto altro. Dopo aver familiarizzato con uno dei video, ad esempio, potreste cambiare dei verbi, vocaboli e tempi nel testo per creare una nuova storia personale, utilizzando quello che avete imparato adattandolo ai vostri bisogni. Questo dimostra un apprendimento autentico, e non una semplice memorizzazione. L'apprendimento di una lingua non è una cosa "lineare". Quando i bambini piccoli imparano a parlare la loro lingua madre, non studiano la grammatica. Imparano tramite esperienze usando una combinazione di sensi. Balliamo e cantiamo proprio per questo motivo quando insegniamo ai bambini piccoli. E' la stessa cosa per gli adulti, che sono dei bambini cresciuti in fin dei conti! Più sensi usati quando studiate, più alte sono le probabilità che ricorderete quello che avete imparato, e più alta sarà la vostra capacità di mettere in pratica questa conoscenza. Questi video non sono una panacea, ma fanno parte di un passo importante. Un altro consiglio utile è guardare pezzettini di un film o di un telefilm su un DVD o un altro formato che vi permette di attivare e disattivare i sottotitoli. Cambiare l'audio dall'inglese alla vostra lingua madre (o vice versa) è anche molto utile. A questo punto vorrei ricordarvi che sul nostro sito web [www.engpods.com](http://www.engpods.com) e sul nostro canale YouTube EngPodsTV, c'è la possibilità di attivare e disattivare i sottotitoli cliccando sull'icona "CC" in basso a destra sulla barra del video. Questo vi permette di guardare un video prima in inglese (o nella vostra lingua madre) e poi nell'altra lingua per vedere quanto avete capito. Cercate di vedere uno dei video 2 o 3 volte prima di consultare i testi. Nella mia esperienza con gli studenti, trovo che dopo il primo ascolto spesso si sentono delusi. Gli chiedo sempre di valutare la loro comprensione con un punteggio (con una scala da 1 a 10, o in percentuale). Invariabilmente dopo il primo ascolto hanno un punteggio basso. Dopo il secondo, capiscono di più. Ed arrivati al terzo ascolto capiscono molto di più. Dopo aver fatto un ripasso dei testi, quando tornano al video, spesso capiscono il 100%. Ci vogliono pochi minuti per fare tutto questo. E se fanno ripassi durante la settimana seguente, diventa parte della loro memoria a lungo termine. Hanno davvero imparato! Un'altra strategia è di familiarizzare con il testo prima di vedere il video. In questo modo sarete preparati per quello che ascolterete. Un altro consiglio è quello di ascoltare solo l'audio senza guardare il video. Potete scaricare le tracce audio dal nostro sito web [www.engpods.com](http://www.engpods.com) cliccando sulla scritta MP3 nella pagina "Video list" che trovate nel menu principale. Potreste anche provare a vedere il video senza l'audio e cercare di leggere le mie labbra mentre parlo, provando a ricordare le parole che uso. Tornate indietro e riprova. Se per caso avete degli amici che sono interessati al miglioramento del loro inglese, fate un gioco. Interrogatevi l'un l'altro sui vocaboli e le espressioni. Questo è un grande metodo per memorizzare. Traducete delle canzoni. Io ad esempio trovo le canzoni dei Beatles particolarmente utili. Anche ascoltare passivamente è molto utile. Ad esempio, ascoltate mentre lavate i piatti o mentre pranzate. Il cervello "assorbirà" le informazioni automaticamente ad un livello cognitivo più profondo. DIVERTITEVI! Giocate con l'inglese. Alcune persone mi hanno detto che parlo troppo velocemente nei video, mentre altre persone pensano che io parli troppo lentamente. Vorrei ricordarvi che uno degli obiettivi di questi video è introdurre delle espressioni idiomatiche

tipiche. Dal momento in cui avrete più familiarità con queste espressioni, saprete che cosa significano quando le incontrerete nelle situazioni vere, per esempio nei film, quando viaggiate, o quando leggete, ecc., Esaminare anche un solo video a settimana (conoscendolo bene) darà i suoi frutti. La qualità è meglio della quantità. Infine, voglio incoraggiarvi ad apprezzare ogni piccolo passo in avanti che fate. Non sottovalutate questo fattore. Tanti piccoli passi equivalgono ad un progresso, a lungo andare. Non arrendetevi! Imparare l'inglese, o un'altra lingua, è una cosa ammirevole. Fa bene al mondo. Ci aiuta a comprendere altre persone e aiuta a vedere noi stessi meglio. Imparare una lingua straniera può essere utile per portare pace in questo bel pianeta in cui viviamo.

[www.engpods.com](http://www.engpods.com)